

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO, SUB-18, SUB-20, ABSOLUTOS, VETERANOS E UNIVERSITÁRIOS

Avis, 18 de março de 2023

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência às atividades calendarizadas, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Portalegre, levar a efeito no dia 18 de março os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto (Sub-18, Sub20 e Absolutos). Realizam-se simultaneamente os Campeonatos Nacionais de Veteranos de Corta-Mato Curto e Campeonatos Nacionais Universitários na mesma distância com regulamento próprio.

1. PROGRAMA HORÁRIO

Horas	Escalão	Género	Distância*	Câmara de Chamada		Voltas
				Abertura	Encerra.	
14:30	Sub-18	Fem	3 km	14:10	14:20	2 grandes
14:50	Sub-18	Masc	3 km	14:30	14:40	2 grandes
15:15	Sub-20 e Seniores	Fem	4 km	14:55	15:05	1 pequena + 2 grandes
15:45	Sub-20 e Seniores	Masc	4 km	15:25	15:35	1 pequena + 2 grandes
16:05	Veteranas F35 - F40 - F45	Fem	4 km	15:45	15:55	1 pequena + 2 grandes
16:35	Veteranos M35 - M40 - M45	Masc	4 km	16:15	16:25	1 pequena + 2 grandes
17:05	Veteranas F50+	Fem	4 km	16:45	16:55	1 pequena + 2 grandes
17:35	Veteranos M50+	Masc	4 km	17:15	17:25	1 pequena + 2 grandes

* Distâncias em metros aproximadas

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de sub-18, sub-20 e de absolutos que se enquadrem numa das seguintes situações:

2.1.1. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;

2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;

2.1.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;

2.1.4. Os atletas abrangidos pelas alíneas 2.1.2 e 2.1.3 não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

2.2. Os atletas dos escalões de Sub-18 só poderão competir nos campeonatos das suas categorias.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 13 de março**, de forma a ser efetuada a admissão de atletas.

3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;

4. CLASSIFICAÇÕES

4.1. Nestes campeonatos haverá classificações individuais e coletivas para cada escalão (Sub-18, Sub20 e Absolutos) e género;

4.1.1. Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Corta-mato serão considerados os três (3) primeiros atletas de cada equipa e de cada escalão, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube (ver regra dos estrangeiros no Regulamento Geral de Competições).

4.1.2. Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

4.1.3. Os atletas que sejam menores de idade, e que tenham estado filiados na FPA em pelo menos duas épocas, são para este efeito considerados portugueses.

4.1.4. Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

5. PRÉMIOS

5.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos);

5.1.1. Só têm direito ao título de campeão individual e respetivo lugar de honra, os atletas com nacionalidade portuguesa, salvo se for menor de idade e tenha estado filiado na FPA em pelo menos duas épocas.

5.2. Serão atribuídas medalhas aos três elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e de Absolutos em cada género.